



ESCOLA PROFISSIONAL

MONSENHOR JOÃO MAURÍCIO DE AMARAL FERREIRA

FORMAÇÃO PROFISSIONAL 20/21

Referencial n.º 813353 - Despacho n.º 13456/2008, de 14 de Maio

Disciplinas	Módulo(s)		Total de Horas
	N.º	Designação	
Português			120
	7	Pessoa ortónimo e heterónimos.	40
	8	Mensagem. Poetas contemporâneos.	40
	9	Contos. José Saramago.	40
Inglês			70
	7	Os Jovens e o Consumo	20
	8	O Mundo do Trabalho	25
	9	A Comunicação no Mundo Profissional	25
Francês			70
	5	Estar Informado	35
	6	Aproveitar a vida	35
Tecnologias de Informação e Comunicação			30
	3	Criação de Páginas WEB	30
Educação Física			40
	11	Jogos desportivos colectivos III	8
	12	Ginástica III	8
	13	Actividades de Exploração da Natureza	8
	14	Dança III	6
	15	Actividade Física/ Contextos e Saúde III	6
	16	Aptidão Física	4
Estudo do Movimento			30
	7	Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade, resistência	30
Matemática			27
	7	Optimização	27
Psicologia			33
	4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33
Tecnológica			250
	7245	Atividade física em populações especiais	25
	9451	Orientação aplicada	50
	9460	Cardiofitness e musculação – o treino	25
	9497	Futebol – caracterização do esforço	25
	9498	Futebol – capacidades motoras	25
	9499	Futebol – metodologia do treino	25
	9500	Futebol – técnico tática	25
	9501	Futebol – psicologia aplicada	25
	9502	Futebol – leis de jogo e organização do futebol	25
Formação em Contexto de Trabalho			530
	Formação em Contexto de Trabalho		530
Educação Moral e Religiosa			27
	UL8	A comunidade de Crentes em Cristo	6
	UL7	Ciência e Religião	6
	UL5	A Religião como modo de habitar e transformar o mundo	15
TOTAL DE HORAS POR FORMANDO			1130
TOTAL DE HORAS			1200